**TRƯỜNG MẦM NON SEN HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN CHÁU**

**Thời gian từ 5/10/2020 đến 9/10/2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ/****NGÀY** | **SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **SDD-BP** | **DỊ ỨNG TP** |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **MẶN** | **NƯỚC** |
| **Thứ hai 5/10** | Sữa NutiBánh giò | Cá chẽm sốt gấc | Cải thìa nấu thịt | Nước chanhYaourt | Nui nấu mộc | Sữa Nuti | PhomaiSusu hấp |  |
| **Thứ ba 6/10** | Sữa NutiBún gạo xòa | Xíu mại bò | Khoai mỡ nấu tôm | Yaourt | Hủ tíu mềm nấu thịt, cà rốt | Sữa Nuti | Sữa nutiCải thảo luôc | Khoai mỡ nấu thịt |
| **Thứ tư****7/10** | Sữa NutiMì xá xíu |  Cháo tôm tôm  | Rau ngót nấu thịt | Nước camYaourt | Bún mộc | Sữa Nuti | Váng sữaĐậu cove hấp | Lagu thịt |
| **Thứ năm****8/10** | Phở gà | **Chả ếch lá lốt**Mực xào bông cải  | Mây hồng | Dưa hấu | Hoàng thánh | Plan | Sữa NutiBí xanh hấp | Thịt xào bông cài |
| **Thứ sáu****9/10** | Sữa NutiBún thang | Cá diêu hồng kho thịt ba chỉ | Rau đay nấu tômBí đỏ nấu thịt | Nước tắcYaourt | Bánh vòng tròn bắp | Sữa Nuti | Sữa NutiRau dền luộc |  |

**TRƯỜNG MẦM NON SEN HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN CHÁU**

**Thời gian từ 12/10/2020 đến 16/10/2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ/****NGÀY** | **SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **SDD-BP** | **DỊ ỨNG TP** |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **MẶN** | **NƯỚC** |
| **Thứ hai 12/10** | Sữa PhysoBánh bò mã laiBánh bông lan | Cá chẽm kho cà, thì là | Cải thảo nấu tôm thịt | Nước tắcYaourt | Bánh canh thịt | Sữa Physo | Váng sữaCà rốt luộc | Thịt xay sốt cà |
| **Thứ ba****13/10** | Sữa PhysoHủ tíu Mỹ Tho | Gà nấu đậu | **Bông thiên lý nấu thịt bò** | Yaourt | Bánh đa nấu tôm | Sữa Physo | Sữa PhysoĐậu bắp hấp |  |
| **Thứ tư 14/10** | Sữa PhysoCháo tim | Trứng chiên | Canh khoai sọ nấu tôm | Nước chanh Yaourt | Lẩu thái | Sữa Physo | PhomaiRau muốngLuộc | Khoai sọ nấu thịt |
| **Thứ năm** **15/10** | Sữa PhysoMì quảng | Cá lóc chiên Thịt nấu pate | Mồng tơi tôm thịt | Đu đủ | Soup tôm thịt, cà rốt | Plan | Sữa PhysoBầu hấp | Mồng tơi nấu thịt |
| **Thứ sáu****16/10** | Sữa PhysoCanh bún | Cá cam kho thơm | Canh chua nấu thịtTépBí xanh nấu thịt  | Nước chanh dây | Bánh mì mehico | Sữa Physo | Sữa PhysoCải ngọc luộc | Thịt kho thơm |

**TRƯỜNG MẦM NON SEN HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN CHÁU**

**Thời gian từ 19/10**/**2020 đến 23/10/2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ/****NGÀY** | **SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **SDD-BP** | **DỊ ỨNG TP** |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **MẶN** | **NƯỚC** |
| **Thứ hai 19/10** | Sữa NetsureBánh cua phomai | Chả cá sốt cà | Bầu nấu tôm | Nước chanhYaourt | **Cháo yến mạch bí đỏ thịt bằm** | Sữa Netsure | Phomai rau muống luộc | Thịt sốt càBầu nấu thịt |
| **Thứ ba****20/10** | Sữa NetsureBún gạo hải sản | Thit kho trứng | **Canh chua cá bóp** | Yaourt | Phở bò viên | Sữa Netsure | SữaBắp cải hấp | Canh chua thịt |
| **Thứ tư 21/10** | Sữa NetsureSuop (NT-M)Bánh ướt (C+L) | Mực xào cà ri | Cải ngọt nấu tôm thit | Nước tắcYaourt | Lẩu gà hầm sả | Sữa Netsure | Trứng gà luộcBí đỏ hấp | Thịt heo xóa cà riCải ngọt nấu thit |
| **Thứ năm** **22/10** | Sữa NetsureNui nấu mộc | Tôm rim nước dừaThịt nhồi đậu sốt cà | Rau dền nấu thịt | Đu đủ | Mì nấu thịt | Rau câu dừa | SữaMướp hấp |  |
| **Thứ sáu****23/10** | Sữa Netsure Bún bò huế | Cá lóc kho nấm | Canh soupSà lach soong | Nước camYaourt | Bông lan chà bông  | Sữa Netsure | SữaBí xanh hấp |  |

**Thời gian từ 29 /6/2020 đến 03/7/2020**

**TRƯỜNG MẦM NON SEN HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN CHÁU**

**Thời gian từ 26/10/2020 đến 30/10/2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ/****NGÀY** | **SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **SDD-BP** | **DỊ ỨNG TP** |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **MẶN** | **NƯỚC** |
| **Thứ hai 26/10** | Sữa NetsureBông lan cuộnBánh bao | **Lươn viên môn sốt sữa** | Dưa hường nấu tôm | Nước tắcYaourt | Bún nước lèo |  Sữa Netsure | YakulĐậu que hấp | Dưa hường nấu thịt |
| **Thứ tư 28/10** | Sữa NetsureCháo gà | **Sườn non rút xương kho đậu hủ nước dừa** | Tần ô nấu mộc | Nước chanhYaourt | Lẩu thập cẩm | Sữa Netsure  | SữaCải thìa luộc |  |
| **Thứ ba****27/10** | Sữa Netsure Bánh canh cá lóc | Cá thu sốt pate | Bí đỏ nấu thịt bò, nấm | Yaourt | Bánh đa nấu cua thịt | Sữa Netsure | PhomaiBắp cỉa hấp | Thịt sốt pateBánh đa nấu thịt |
| **Thứ năm** **29/10** | Sữa NetsurePhở bò | Lagu tômBánh mì | Chả giò chiên | Dưa hấu | Soup tóc tiên | Plan | Sữa Bắp hấp | La gu thịt |
| **Thứ sáu****30/10** | Sữa Sữa NetsureBún riêu | Cá diêu hồngChưng tương | Bông cải nấu thịtRau ngót nấu tôm | Nước camyaourt | Bánh bắp | Sữa Netsure | SữaSusu luộc |  |