**TRƯỜNG MẦM NON SEN HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN CHÁU**

**Thời gian từ 5/10/2020 đến 9/10/2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ/**  **NGÀY** | **SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | **BUỔI XẾ** | | **SDD-BP** | **DỊ ỨNG TP** |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **MẶN** | **NƯỚC** |
| **Thứ hai 5/10** | Sữa Nuti  Bánh giò | Cá chẽm sốt gấc | Cải thìa nấu thịt | Nước chanh  Yaourt | Nui nấu mộc | Sữa Nuti | Phomai  Susu hấp |  |
| **Thứ ba 6/10** | Sữa Nuti  Bún gạo xòa | Xíu mại bò | Khoai mỡ nấu tôm | Yaourt | Hủ tíu mềm nấu thịt, cà rốt | Sữa Nuti | Sữa nuti  Cải thảo luôc | Khoai mỡ nấu thịt |
| **Thứ tư**  **7/10** | Sữa Nuti  Mì xá xíu | Cháo tôm tôm | Rau ngót nấu thịt | Nước cam  Yaourt | Bún mộc | Sữa Nuti | Váng sữa  Đậu cove hấp | Lagu thịt |
| **Thứ năm**  **8/10** | Phở gà | **Chả ếch lá lốt**  Mực xào bông cải | Mây hồng | Dưa hấu | Hoàng thánh | Plan | Sữa Nuti  Bí xanh hấp | Thịt xào bông cài |
| **Thứ sáu**  **9/10** | Sữa Nuti  Bún thang | Cá diêu hồng kho thịt ba chỉ | Rau đay nấu tôm  Bí đỏ nấu thịt | Nước tắc  Yaourt | Bánh vòng tròn bắp | Sữa Nuti | Sữa Nuti  Rau dền luộc |  |

**TRƯỜNG MẦM NON SEN HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN CHÁU**

**Thời gian từ 12/10/2020 đến 16/10/2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ/**  **NGÀY** | **SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | **BUỔI XẾ** | | **SDD-BP** | **DỊ ỨNG TP** |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **MẶN** | **NƯỚC** |
| **Thứ hai 12/10** | Sữa Physo  Bánh bò mã lai  Bánh bông lan | Cá chẽm kho cà, thì là | Cải thảo nấu tôm thịt | Nước tắc  Yaourt | Bánh canh thịt | Sữa Physo | Váng sữa  Cà rốt luộc | Thịt xay sốt cà |
| **Thứ ba**  **13/10** | Sữa Physo  Hủ tíu Mỹ Tho | Gà nấu đậu | **Bông thiên lý nấu thịt bò** | Yaourt | Bánh đa nấu tôm | Sữa Physo | Sữa Physo  Đậu bắp hấp |  |
| **Thứ tư 14/10** | Sữa Physo  Cháo tim | Trứng chiên | Canh khoai sọ nấu tôm | Nước chanh Yaourt | Lẩu thái | Sữa Physo | Phomai  Rau muống  Luộc | Khoai sọ nấu thịt |
| **Thứ năm**  **15/10** | Sữa Physo  Mì quảng | Cá lóc chiên  Thịt nấu pate | Mồng tơi tôm thịt | Đu đủ | Soup tôm thịt, cà rốt | Plan | Sữa Physo  Bầu hấp | Mồng tơi nấu thịt |
| **Thứ sáu**  **16/10** | Sữa Physo  Canh bún | Cá cam kho thơm | Canh chua nấu thịt  Tép  Bí xanh nấu thịt | Nước chanh dây | Bánh mì mehico | Sữa Physo | Sữa Physo  Cải ngọc luộc | Thịt kho thơm |

**TRƯỜNG MẦM NON SEN HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN CHÁU**

**Thời gian từ 19/10**/**2020 đến 23/10/2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ/**  **NGÀY** | **SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | **BUỔI XẾ** | | **SDD-BP** | **DỊ ỨNG TP** |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **MẶN** | **NƯỚC** |
| **Thứ hai 19/10** | Sữa Netsure  Bánh cua phomai | Chả cá sốt cà | Bầu nấu tôm | Nước chanh  Yaourt | **Cháo yến mạch bí đỏ thịt bằm** | Sữa Netsure | Phomai rau muống luộc | Thịt sốt cà  Bầu nấu thịt |
| **Thứ ba**  **20/10** | Sữa Netsure  Bún gạo hải sản | Thit kho trứng | **Canh chua cá bóp** | Yaourt | Phở bò viên | Sữa Netsure | Sữa  Bắp cải hấp | Canh chua thịt |
| **Thứ tư 21/10** | Sữa Netsure  Suop (NT-M)  Bánh ướt (C+L) | Mực xào cà ri | Cải ngọt nấu tôm thit | Nước tắc  Yaourt | Lẩu gà hầm sả | Sữa Netsure | Trứng gà luộc  Bí đỏ hấp | Thịt heo xóa cà ri  Cải ngọt nấu thit |
| **Thứ năm**  **22/10** | Sữa Netsure  Nui nấu mộc | Tôm rim nước dừa  Thịt nhồi đậu sốt cà | Rau dền nấu thịt | Đu đủ | Mì nấu thịt | Rau câu dừa | Sữa  Mướp hấp |  |
| **Thứ sáu**  **23/10** | Sữa Netsure  Bún bò huế | Cá lóc kho nấm | Canh soup  Sà lach soong | Nước cam  Yaourt | Bông lan chà bông | Sữa Netsure | Sữa  Bí xanh hấp |  |

**Thời gian từ 29 /6/2020 đến 03/7/2020**

**TRƯỜNG MẦM NON SEN HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN CHÁU**

**Thời gian từ 26/10/2020 đến 30/10/2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ/**  **NGÀY** | **SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | **BUỔI XẾ** | | **SDD-BP** | **DỊ ỨNG TP** |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **MẶN** | **NƯỚC** |
| **Thứ hai 26/10** | Sữa Netsure  Bông lan cuộn  Bánh bao | **Lươn viên môn sốt sữa** | Dưa hường nấu tôm | Nước tắc  Yaourt | Bún nước lèo | Sữa Netsure | Yakul  Đậu que hấp | Dưa hường nấu thịt |
| **Thứ tư 28/10** | Sữa Netsure  Cháo gà | **Sườn non rút xương kho đậu hủ nước dừa** | Tần ô nấu mộc | Nước chanh  Yaourt | Lẩu thập cẩm | Sữa Netsure | Sữa  Cải thìa luộc |  |
| **Thứ ba**  **27/10** | Sữa Netsure  Bánh canh cá lóc | Cá thu sốt pate | Bí đỏ nấu thịt bò, nấm | Yaourt | Bánh đa nấu cua thịt | Sữa Netsure | Phomai  Bắp cỉa hấp | Thịt sốt pate  Bánh đa nấu thịt |
| **Thứ năm**  **29/10** | Sữa Netsure  Phở bò | Lagu tôm  Bánh mì | Chả giò chiên | Dưa hấu | Soup tóc tiên | Plan | Sữa  Bắp hấp | La gu thịt |
| **Thứ sáu**  **30/10** | Sữa Sữa Netsure  Bún riêu | Cá diêu hồng  Chưng tương | Bông cải nấu thịt  Rau ngót nấu tôm | Nước cam  yaourt | Bánh bắp | Sữa Netsure | Sữa  Susu luộc |  |